



دائرة الصحة
DEPARTMENT OF HEALTH



التخلص الآمن من الأدوية
غير المستخدمة في المنزل

يمكنكم التواصل معنا على الرقم المجاني 800 - 424 من الأحد إلى الخميس (7 صباحا إلى 3 مساء)
أو على البريد الإلكتروني: DIS@doh.gov.ae

يعتبر توفر الأدوية غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية في المنزل من أهم القضايا التي تؤثر على سلامة أفراد المجتمع، حيث من الممكن أن تتسبب في التعرض لحوادث التسمم، سوء الاستخدام أو تناول جرعات زائدة للأدوية لدى البالغين والأطفال. ويعد التثقيف والتوجيه بشأن التخلص السليم من الأدوية غير المستخدمة ركيزة أساسية لضمان سلامة أفراد المجتمع وحماية البيئة على حد سواء.



يعد تخزين الأدوية غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية في المنزل أمراً خطيراً، حيث إن الأدوية المنتهية الصلاحية قد تفقد فاعليتها ولا تكون آمنة للاستخدام لا سيما بأن وجود هذه الأدوية قد يزيد من احتمالية سوء الاستخدام أو التعرض لحوادث التسمم عند تناولها بالخطأ من قبل الصغار أو البالغين.



ويعتبر التخلص من معظم الأدوية عن طريق سكبها في حوض الغسيل أو المراض أمراً فائق الخطورة، حيث إن شبكات الصرف الصحي غير مخصصة للتخلص من هذه المواد الكيميائية والتي يمكن أن تتسرب إلى المياه الجوفية، مما يؤثر سلباً على الصحة العامة والبيئة.

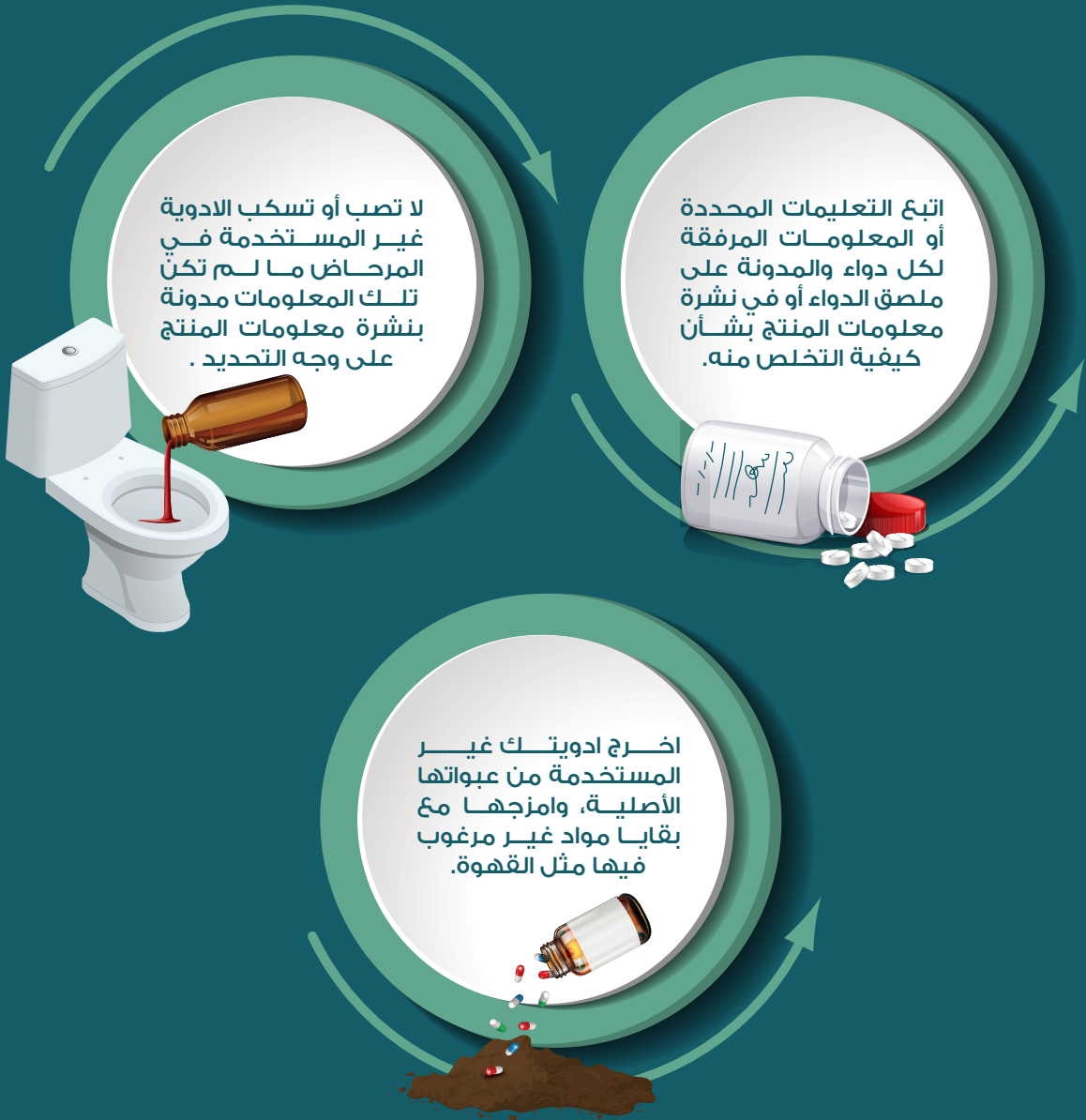


ويقع على عاتق جميع أفراد المجتمع مسؤولية ضمان التخلص السليم من المنتجات الدوائية



تقدم بعض المستشفيات خدمات أو برامج من أجل استعادة أدوية المرضى منتهية الصلاحية أو غير المستخدمة للمساعدة في التخلص منها بشكل سليم. ولكن عند عدم وجود مثل تلك الخدمات في منطقتك أو عندما يصعب عليك التوجه إلى المستشفى، فيمكنك التخلص من الأدوية في المنزل من خلال اتباع إرشادات السلامة التالية:

التخلص السليم من الأدوية غير المرغوب بها



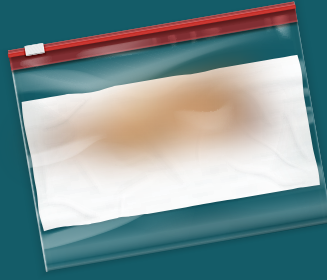


وإذا لم تتوفر تعليمات في نشرة المنتج،
قم بإلقاء الأدوية في القمامة المنزلية ولكن تذكر أولاً:

المواد الصلبة (حبوب، كبسولات وأقراص)
يجب عليك إخراجها من عبواتها الأصلية
ومزجها مع مواد غير مرغوب فيها مثل
بقايا القهوة.



المواد السائلة ينبغي أن تسكب على
مناشف ورقية ثم توضع في كيس قابل
للغلق أو علبة فارغة أو حاوية أخرى لمنع
أي تسريب أو خروج للدواء من كيس
القمامة للحد من وقوع حوادث تسمم
للأطفال والحيوانات الأليفة.



نصائح إضافية:



قبل التخلص من عبوات الأدوية غير
المستخدمة ورميها، عليك إزالة جميع
معلوماتك الشخصية، هذا سيساعد على
حماية خصوصية المعلومات الشخصية
والصحية الخاصة بك.

لا تشارك أدويةك مع الأصدقاء أو أي فرد من
أفراد الأسرة فالدواء الذي وصف لك ممكن
أن يكون استخدامه خطراً على شخص آخر.



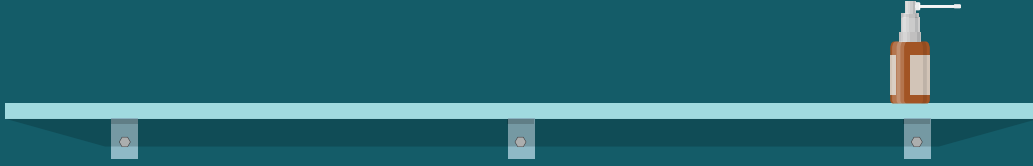
إذا ساورك شك حول طريقة التخلص
السليم من الأدوية، يجب عليك التحدث
إلى الطبيب أو الصيدلاني.



اتبع هذه الخطوات لتقليل كمية النفايات:



قم بشراء ما تحتاج إليه من الأدوية ولا تتناول الدواء بعد انتهاء مدة صلاحيته.



لا تأخذ عينات أدوية من طبيبك أو من مصادر أخرى إذا كنت لا تتوقع أن تقوم باستخدامها.



نظم أدويةك ومنتجات العناية الشخصية الخاصة بك الموجودة بمنزلك لتجنب تكرار شراء نفس الدواء.

ملاحظات هامة:

